

WWW.VANESSASUSTRAC.COM



# *Carte cadeau*

POUR : PAUL

YOGA, MÉDITATION & YOGATHÉRAPIE

# *Pack Sérénité*

Surprise ! Vous venez de recevoir:

**3 Séances privés en ligne d'une  
heure**

Avec du yoga doux, de la méditation,  
des exercices de respirations, de la  
Yogathérapie et des conseils nutritionnels.

**Objectif : Un retour au calme, à la  
sérénité et une meilleure gestion du  
stress et des émotions.**

VANESSASUSTRAC@GMAIL.COM

