

WWW.VANESSASUSTRAC.COM



Carte cadeau

POUR : PAUL

YOGA, MÉDITATION & YOGATHÉRAPIE

Pack Sérénité

Surprise ! Vous venez de recevoir:

3 Séances privés en ligne d'une heure

Avec du yoga doux, de la méditation,
des exercices de respirations, de la
Yogathérapie et des conseils nutritionnels.

**Objectif : Un retour au calme, à la
sérénité et une meilleure gestion du
stress et des émotions.**

VANESSASUSTRAC@GMAIL.COM

