

Février

Evènements du mois

Affirmations du mois :

- **“Je me relie à la Terre”**
(visualiser vos pieds sur la terre)
- **“Je me relie à mon centre”.**
(visualiser le centre de votre poitrine)

Mes contacts avec l'invisible :

Mon journal de gratitude :

Atelier pratique - Je prends des notes



Live guidance - Je prends des notes